

探索宜居久留的魅力金華

柯崑城

台南市金華里里長



2010年通過「WHO CCCSP」國際安全社區認證
2011年榮獲國際宜居社區第二名

一. 金華社區簡介

金華社區位於台灣南部的台南市南區，南區全區面積有28.0383平方公里，「金華社區」面積則為0.2796平方公里，社區地貌四方完整，交通便捷。2005年並榮獲社區營造最高榮譽—總統玉山獎的肯定，對增進社區生活品質的各項議題，居民都有濃厚的熱忱參與。

本社區屬於高密度人口集結地區，是融合住宅與經貿大樓的綜合性社區，現有住戶2,137戶，合計人口7,152人（男3,527人，女3,625人），年齡層多集中於15歲至64歲間，65歲以上老人約占11%，社區居民的經濟收入屬中上小康家庭。

二. 自然與人文景觀的改善

(1) 金華社區從過往之基礎環境改造、凝聚社區意識，改善社區生活環境，建立社區文化特色及優質環境景觀，將原有雜亂無章的都市之瘤，延伸為綠建築觀念的自然生態環境和健康生活環境的營造，引進各地公共藝術，結合行政、專業、居民共同參與，創造地方發展的特色，創造可以讓居民理解，藉由公共藝術裝置，區分不同空間，成為居民辨識地點的指標，創造社區新地標，空間新價值，營造許多人性化的社區景觀，打造一個優質化的居住環境。

(2) 綠意盎然的社區公園內，從早晨到黃昏，永遠是社區最熱鬧的地方，三兩個朋友在樹下下棋、泡茶聊天、青少年孩子們打籃球，小朋友溜滑梯、溜冰，大人們打著羽毛球、或悠閒的散步、使用園裡的健身設施等等。社區內大大小小美麗的綠地已經是居民休閒運動的好地方，更成為其他社區觀摩學習的最佳場所。

(3) 1984年起從事生活環境改造工作，解決居住環境表象髒亂問題、自費開闢公園、角落造景、綠美化整體生活環境、改善交通秩序、開闢停車空間、自行規劃示範商店街，發揮整體力量，從點、線、面空間著手推動清淨家園工作，營造出健康、安全、舒適的生活環境。

(4) 社區內一塊公有市場預定地，但市府



全市第一條能權衡居民的意見，而由社區自行規劃設計，從事商店街改造的示範街道，改善居民消費環境品質。



社區自行闢建的綠園，周邊刻意設計停車空間，深獲全體社區居民高度認同與讚賞。

沒有開發計畫，遂被佔用違建而且環境髒亂。1997年，向市府申請代管這片荒地，進而展開一系列景觀的改造工作，規劃出角落造景，將髒亂的違建區，開闢成中庭綠園，成為都市難得一見的綠野園景，周邊刻意設計停車空間，疏減居民停車的困擾，以民眾福祉為優先考量的規劃，深獲全體社區居民高度認同與讚賞。更榮獲全國城鄉風貌展五項大獎。

三. 藝術、文化與遺產

(1) 金華社區有鄉土文化館，保存台灣傳統的文化，但是金華社區沒有自己的古蹟，大多數的文化是由自己創造出來的，新興的都市社區原本即欠缺屬於這個社區本身的「傳統」與「文化資產」，必須重新培養，甚至是特別加以「發明」，這是金華社區經營社區文化的濫觴，在社區自主的潮流下，讓社區環境的營造，透過居民自主性的參與，發掘出不同的社區特色，集合眾人智慧和奉獻，創立「社區鄉土文化館」，並以鄉土文化的潛移默化，塑造優質的文化藝術景觀，成為值得社區居民「Long Stay長居久留」的根本力量。

(2) 社區內成立了很多社團，讓居民有更多參與學習的機會，「鄉土文化館」，定期展出



以「鄉土文化館」，提供藝術家駐點、展演服務空間，提昇里民對藝術的鑑賞能力和文化環境的塑造。

居民的收藏藝術，如布袋戲木偶、手工藝品、書畫、『文化休閒園區』有兒童母語詩詞步道，讓社區居民回憶母語文化的精華，並以「鄉土文化館」，提供藝術家駐點服務，文物作品收藏家展演空間，相對提昇里民對藝術的鑑賞能力和文化環境的塑造，建立民眾新的環境價值觀。

(3) 「石油桶鐵雕藝術展」，邀請海地共和國駐華大使參訪，作品展出並與社區居民多方對話與訪談，讓居民能直接感受海地藝術家生活的哲學與創作的動力，提昇藝術美學的涵養，能更深層的認識海地傳統文化的精華，也讓藝術無國界的道理深植人心，那無聲的藝術作品就是全世界共同相通的語言。

(4) 「貴州蠟染文化藝術」—在台灣，愈來愈少人知道中國還有許多隱藏在大陸地區的民族，他們留傳著我們沒見過的少數藝術文化，而這些藝術也慢慢的消失當中，藉由社區辦理文化交流活動，透過民間、社區交流，讓居民更深入的認識雲南貴州少數民族手工藝術精品蠟染，增廣生活文化涵養。

四. 環境保護的最佳實踐經驗

金華社區十餘年來營造出許多的績效「公園認養」、「空地代管」、「閒置空間活化再生」、「角落造景」、「口袋公園」、「打造新街」、「健康步道、安全通學步道」、「跌水曝氣生態池」、等等，以營造社區公共事務的經驗和績效，對民眾生活環境品質的提昇有重大突破。

(1) 透過社區居民的參與，推動全方位的社區總體營造，以成人學習計劃、戶長會議、公聽會、說明會的方式，引導居民漸進參與社區的各項公共事務，營造出居民共同追求的理想社區。

(2) 來到金華社區，肯定會對他們善用每

一寸土地之用心，深感折服，社區裡頭的空地，經過社區幹部奔走協調，以及居民的支持與努力，動員社區人力、財力並結合社會資源，充分發揮公民社區的草根精神，自主、自發永續來經營社區的發展工作。

(3) 社區居民共有113人組成社區志工隊，從環保自社區紮根，養成社區自行維護，里民自己動手的習慣，每星期日或假日擇定髒亂點、防火巷清理與維護，公園綠地空間維護和花草樹木修剪，環境清潔、垃圾分類、資源回收、生廚餘堆肥製作、舉凡屬於公共性的事務全部包攬，以志工隊帶頭示範，深入家戶宣導，以服務的績效，整頓的成過果做敦親睦鄰的基礎，激發社區意識的提昇。

(4) 走進金華公園，濃綠的樹蔭遮蔽了豔陽，構成公園內一條詩意的步道，環顧園內的景觀，有綠樹、涼亭可藉休憩，還有鞦韆、溜滑梯、溜冰場、籃球場，彈性墊遊樂場可供兒童玩耍及青少年體力奔放的設計，從清晨到黃昏，這裡永遠都是社區裡最熱鬧的地方。

可是在十幾年前，這裡卻是一處低窪的垃圾廢棄場，以社區公園化的理想，動員社區人力、財力結合社會資源，自力開闢佔地1600坪的金華

公園，並建立認養制度，公園內的每一棵樹都是社區居民認捐栽植，各項設備由使用團隊分工維護，環保義工隊負責整潔維護，實現打造自己家園的夢想，成為全國社區、社團指定的觀摩點。

(5) 建立「空地代管」制度，針對社區四處的髒亂角落空地，和地主協商配合社區從事環境改造工作，發揮整體力量，從點、線、面空間著手推動清淨家園工作，解決了居住空間的表象髒亂及衛生問題，改善了交通秩序和開闢出二十二個免費停車空間約七百餘輛，每年替里民節省1300餘萬元的停車費用，並開闢出十二個綠地空間、一座簡易運動場、鄉土文化館、綜合福



居民丟棄的盆栽，由社區花苗銀行回收培植，四年後成長茂盛，樹觀獨特，再移植金華公園，它是台灣稀有保育類樹種—林投樹，全台灣社區公園只有這一棵。



二十二個免費停車空間約七百餘輛，每年替里民節省1300餘萬元的停車費用，改善了環境髒亂、衛生問題及交通秩序，居民高度肯定讚賞。



辦理說明會向居民宣導社區各項建設，鼓勵居民參與公共事務。



社區志工隊，定期清理髒亂點、公園綠地空間、花草樹木修剪，環境清潔、垃圾分類、資源回收、生廚餘堆肥製作。



「樹木銀行」所培植的花苗及樹木提供做為社區景觀塑造、角落造景及口袋公園使用，營造社區公園化。



以地下水迴流和「跌水曝氣」設計，增加水中含氧量，植栽水生植物和放養生物，供做水生植物、生物觀察區，做為社區學童生態教育的開放空間。



在社區內騎腳踏車不開車，開車停車即熄火，每周一日蔬果餐不吃魚肉，提升居民低碳概念。



社區各項社團組織活絡，經常主動自發參與社區各種節慶及健康樂活運動表演。



利館、創造出健康、安全、舒適的生活環境。

(6) 針對社區四處的角落空地，以生態工法將閒置的空間闢建成臨時苗圃及規劃生態植物園區，作為花苗、木植栽培育場，營造「植物多種共生，生物多樣化」的生態空間，兼具苗圃、樹木銀行功能，所培植的花苗及樹木提供做為社區景觀塑造、角落造景及口袋公園使用，營造出優質環境觀瞻，並做為環境教學觀摩場所。

(7) 生態社區理念的基本構想是將社區人文生態和環境生態設計的理念融入於社區營造規劃之中，藉以建立：

1. 社區規劃自主性，自我操作與參與性。
2. 社區自我管理機制和行銷策略。
3. 資源循環再生利用〈資源回收、跳蚤市場、廚餘處理〉
4. 中水截流、水資源再生利用。
5. 社區綠化植栽多樣性〈綠建築、樹木銀行〉。
6. 植物多種共生生物多樣化〈花苗木銀行〉。

(8) 推廣低碳理念，營造低碳社區

2008年起推動居民從日常生活中的大小事入手，倡導「綠色消費」、「省電節能」、「綠色交通」、「資源再利用」、「低碳生活」及「汽車反怠速」為主軸的低碳社區推廣計畫，在社區內騎腳踏車不開車，開車停車即熄火，每周一日蔬果餐不吃魚肉，提升居民低碳概念，參與低碳生活，致力實踐「低碳社區」的理想目標。

五. 社區公眾參與及賦權

(1) 本社區以組織社團化，活動社區化來凝聚居民的社區意識，現有組織鄰長34人、社區發展協會、長壽會、婦女會、守望相助隊、環保義工隊、保健志工隊、歌唱會、茶藝會、元極舞、五行健康操、早、晚韻律運動、溜冰、合唱團、長青國樂班、生機飲食班、台語研習等社團，提供居民多方面選擇，以權責分工，執行合作之原則，推動鄰、里、社區精神倫理文化活動及各項建設工作。

(2) 由社區發展協會—負責推動各項軟體建設（節慶、文康活動、教育學習、鄉土文化、才藝研習、觀摩參訪、經驗交流、健康營造、關懷照顧、福利服務、精神倫理建設…等」，

(3) 里辦公處—掌理各項硬體建設（道路、水溝、水銀燈、環境衛生改善、垃圾分類、資源回收、環境改造與空間營造…等）



透過健康資料的建立，完成社區健康資料建檔。

連續9年，每年10月第四星期日均辦理健康運動大會師，並實施體能檢測，居民1200~1500人參與，顯示居民對社區的認同和向心力很高。

六. 健康的生活方式

(1) 社區健康營造，在於希望社區居民有好的健康行為和運動的習慣，利用社區地利、人和的大環境，組織許多社團，提供居民多方面的選擇參加，以各項活動的推動，藉專業健康團隊及居民相互合作的配合，將可達到健康生活化、生活健康化的目標。

(2) 辦理社區民眾健康篩檢活動，三高（高血醣、高血壓、高血脂）篩檢、口腔癌、大腸癌、子宮頸癌、乳癌及婦女癌症篩檢…。

(3) 透過健康資料的建立，完成社區健康資料建檔，進而分析社區健康指數，達成健康生活、健康社區的目標。

(4) 每年舉辦社區健康運動大會師千人健行及各運動團隊表演，將健康導入日常生活中，培養全家運動習慣，以期達到永續運動之目標。

(5) 提供社區居民安全健康的生活模式，建立社區傷害預防的交流平臺，減少非故意性與故意性的傷害，增進社區居民在生活、工作、休閒、學習的安全環境，讓居民從日常生活中認識事故傷害，提昇事故傷害防制意識，創造安全的生活環境，共同開創「安全」的生活空間，藉以改善降低社區的事故發生率，提升居民的安全生





藉安全社區推廣聯合簽署，提升居民對安全社區的認知態度。



賴市長、白璐主任與亞洲安全社區各國代表共同主持弱勢照顧「緊急救護通報系統」啟用儀式。



賴市長對金華社區樹立此一優質、健康的安全社區表示肯定與鼓勵，並期望金華社區能傳承經驗，帶動更多其他社區的進步。

活品質。

此外，為了提供社區居民安全的生活機制，金華社區特別建置了「社區事故傷害監測」，暨「緊急救護安全通報系統」，對突發意外傷害事故、失能老人、殘障弱勢的居民，建立及時救護通報網，目前已有45個通報登錄站，每個月由事故傷害監測組彙整登錄表單，建檔並統計資料，在多方面的努力下，2010年金華社區通過了「WHO CCCSP」國際安全社區認證。並於2010年金華社區參加國際宜居社區競賽榮獲第二名（LivCom Awards）。

七. 戰略規劃

建構高齡友善社區及災害弱勢照顧機制

金華社區居民以青壯年為大多數，人口密度極高，平日均外出工作或就學，當災害發生時，居家老弱或殘疾人士如何迅速避災或突發傷害事故，如何及時救護通報是我們優先關注的安全議題。

(1) 建立社區弱勢照顧緊急通報系統，由專業關懷中心結合社區力量，提供緊急救護照顧服務。

(2) 建立救災連絡網和災害弱勢長期關懷照顧緊急通報機制，在災害發生時立即搶救傷患及時救出受困的災害弱勢。

(3) 持續維護優質的生活環境空間、營造健康的生活層次，建立社區文化特色及環境景觀，創造優質的人文教育、健全的健康、福利體系、安全聯防系統結合現代科技，塑造具地方特性的國際化健康社區。

金華社區不但實際改善了社區環境，提升社區的文化品質，而且凝聚了居民的社區意識，成為推動各種社區發展工作最重要的動力泉源，這樣的社區營造，才是真正適宜長居久留的魅力社區。

■